



42

43

Nynäshamn–Spånga/Sollentuna



Pendeltåg



Förklaring

Buss och tunnelbana ersätter pendeltågstrafiken mellan Spånga och Jakobsberg 28/6 -10/8.

Se tidtabell för linje 43 för tåg mellan Bålsta och Jakobsberg.

Se sl.se för mer information.

Förklaring till anmärkningar

m Går bara natt mot lördag, söndag och helgdag

Måndag–fredag

Alla stationer visas ovan

Var 30:e minut

Nynäshamn	04.25	55	25							22.25		23.25			00.25		01.25m						
Gröndalsviken	04.27	57	27							22.27		23.27			00.27		01.27m						
Nynäsgård	04.31	01	31							22.31		23.31			00.31		01.31m						
Ösmo	04.37	07	37							22.37		23.37			00.37		01.37m						
Segersång	04.41	11	41							22.41		23.41			00.41		01.41m						
Hemfosa	04.45	15	45							22.45		23.45			00.45		01.45m						
Tungelsta	04.49	19	49							22.49		23.49			00.49		01.49m						
Krigslida	04.51	21	51							22.51		23.51			00.51		01.51m						
ank Västerhaninge	04.54	24	54							22.54		23.54			00.54		01.54m						
avg Västerhaninge	04.55	05.10	25	40	55	10	22.10	22.25	22.40	22.55	23.10	23.25	23.55	00.25	00.55	01.25m	01.55m						
Jordbro	04.58	05.13	28	43	58	13	22.13	22.28	22.43	22.58	23.13	23.28	23.58	00.28	00.58	01.28m	01.58m						
Handen	05.01	05.16	31	46	01	16	22.16	22.31	22.46	23.01	23.16	23.31	00.01	00.31	01.01	01.31m	02.01m						
Vega	05.03	05.18	33	48	03	18	22.18	22.33	22.48	23.03	23.18	23.33	00.03	00.33	01.03	01.33m	02.03m						
Skogås	05.07	05.22	37	52	07	22	22.22	22.37	22.52	23.07	23.22	23.37	00.07	00.37	01.07	01.37m	02.07m						
Trångsund	05.09	05.24	39	54	09	24	22.24	22.39	22.54	23.09	23.24	23.39	00.09	00.39	01.09	01.39m	02.09m						
Farsta strand	05.12	05.27	42	57	12	27	22.27	22.42	22.57	23.12	23.27	23.42	00.12	00.42	01.12	01.42m	02.12m						
Älvsjö	05.18	05.33	48	03	18	33	22.33	22.48	23.03	23.18	23.33	23.48	00.18	00.48	01.18	01.48m	02.18m						
Årstaberg	05.21	05.36	51	06	21	36	22.36	22.51	23.06	23.21	23.36	23.51	00.21	00.51	01.21	01.51m	02.21m						
Stockholms södra	05.24	05.39	54	09	24	39	22.39	22.54	23.09	23.24	23.39	23.54	00.24	00.54	01.24	01.54m	02.24m						
ank Stockholm City	05.27	05.42	57	12	27	42	22.42	22.57	23.12	23.27	23.42	23.57	00.27	00.57	01.27	01.57m	02.27m						
avg Stockholm City	04.56	04.59	05.26	05.29	05.44	59	14	29	44	22.44	22.59	23.14	23.29	23.44	23.59	00.26	00.29	00.56m	00.59m	00.26m	01.29m	01.56m	01.59m
Stockholm Odenplan	04.58	05.01	05.28	05.31	05.46	01	16	31	46	22.46	23.01	23.16	23.31	23.46	00.01	00.28	00.31	00.58m	01.01m	00.28m	01.31m	01.58m	02.01m
Sundbyberg	05.05	–	05.35	–	05.52	–	22	–	52	22.52	–	23.22	–	23.52	–	00.35	–	01.05m	–	01.35m	–	02.05m	–
Spånga	05.09	–	05.39	–	05.56	–	26	–	56	22.56	–	23.26	–	23.56	–	00.39	–	01.09m	–	01.39m	–	02.09m	–
Solna	05.06	05.36	06	36			23.06	23.36	00.06	00.36	01.06m	01.36m	02.06m										
Ulriksdal	05.09	05.39	09	39			23.09	23.39	00.09	00.39	01.09m	01.39m	02.09m										
Helenelund	05.12	05.42	12	42			23.12	23.42	00.12	00.42	01.12m	01.42m	02.12m										
Sollentuna	05.15	05.45	15	45			23.15	23.45	00.15	00.45	01.15m	01.45m	02.15m										

Fortsättning på nästa sida.

Giltig 28 juni 2025 till och med 8 augusti 2025.

Förändringar förekommer, planerade och oplanerade. Sök din resa på sl.se.



42

43

Nynäshamn–Spånga/Sollentuna



Pendeltåg



Förklaring

Buss och tunnelbana ersätter pendeltågstrafiken mellan Spånga och Jakobsberg 28/6 -10/8.
Se tidtabell för linje 43 för tåg mellan Bålsta och Jakobsberg.

Förklaring till anmärkningar

n Går bara natt mot lördag, söndag och helgdag

Se sl.se för mer information.

Lördag, söndag och helgdag

Alla stationer visas ovan					På minuttal				Var 30.e minut																						
Nynäshamn	04.55	55			06.55				55	25				25			23.25	00.25	01.25n												
Gröndalsviken	04.57	57			06.57				57	27				27			23.27	00.27	01.27n												
Nynäsgård	05.01	01			07.01				01	31				31			23.31	00.31	01.31n												
Ösmo	05.07	07			07.07				07	37				37			23.37	00.37	01.37n												
Segersång	05.11	11			07.11				11	41				41			23.41	00.41	01.41n												
Hemfosa	05.15	15			07.15				15	45				45			23.45	00.45	01.45n												
Tungelsta	05.19	19			07.19				19	49				49			23.49	00.49	01.49n												
Krigslida	05.21	21			07.21				21	51				51			23.51	00.51	01.51n												
ank Västerhaninge	05.24	24			07.24				24	54				54			23.54	00.54	01.54n												
avg Västerhaninge	05.25	25	55		07.25	07.40	07.55	08.10	25	40	55	10	21.10	21.25	40	55	10	25	23.25	23.55	00.25	00.55	01.25n	01.55n							
Jordbro	05.28	28	58		07.28	07.43	07.58	08.13	28	43	58	13	21.13	21.28	43	58	13	28	23.28	23.58	00.28	00.58	01.28n	01.58n							
Handen	05.31	31	01		07.31	07.46	08.01	08.16	31	46	01	16	21.16	21.31	46	01	16	31	23.31	00.01	00.31	01.01	01.31n	02.01n							
Vega	05.33	33	03		07.33	07.48	08.03	08.18	33	48	03	18	21.18	21.33	48	03	18	33	23.33	00.03	00.33	01.03	01.33n	02.03n							
Skogås	05.37	37	07		07.37	07.52	08.07	08.22	37	52	07	22	21.22	21.37	52	07	22	37	23.37	00.07	00.37	01.07	01.37n	02.07n							
Trängsund	05.39	39	09		07.39	07.54	08.09	08.24	39	54	09	24	21.24	21.39	54	09	24	39	23.39	00.09	00.39	01.09	01.39n	02.09n							
Farsta strand	05.42	42	12		07.42	07.57	08.12	08.27	42	57	12	27	21.27	21.42	57	12	27	42	23.42	00.12	00.42	01.12	01.42n	02.12n							
Ålvsjö	05.48	48	18		07.48	08.03	08.18	08.33	48	03	18	33	21.33	21.48	03	18	33	48	23.48	00.18	00.48	01.18	01.48n	02.18n							
Årstaberg	05.51	51	21		07.51	08.06	08.21	08.36	51	06	21	36	21.36	21.51	06	21	36	51	23.51	00.21	00.51	01.21	01.51n	02.21n							
Stockholms södra	05.54	54	24		07.54	08.09	08.24	08.39	54	09	24	39	21.39	21.54	09	24	39	54	23.54	00.24	00.54	01.24	01.54n	02.24n							
ank Stockholm City	05.57	57	27		07.57	08.12	08.27	08.42	57	12	27	42	21.42	21.57	12	27	42	57	23.57	00.27	00.57	01.27	01.57n	02.27n							
avg Stockholm City	05.26	05.29	05.56	05.59	59	26	29	56	07.59	08.14	08.29	08.44	59	14	29	44	21.44	21.59	14	29	44	59	23.59	00.26	00.29	00.56n	00.59n	00.26n	01.29n	01.56n	01.59n
Stockholm Odenplan	05.28	05.32	05.58	06.01	01	28	31	58	08.01	08.16	08.31	08.46	01	16	31	46	21.46	22.01	16	31	46	01	00.01	00.28	00.31	00.58n	01.01n	00.28n	01.31n	01.58n	02.01n
Sundbyberg	05.35	–	06.05	–	–	35	–	05	–	08.22	–	08.52	–	22	–	52	21.52	–	22	–	52	–	–	00.35	–	01.05n	–	01.35n	–	02.05n	–
Spånga	05.39	–	06.09	–	–	39	–	09	–	08.26	–	08.56	–	26	–	56	21.56	–	26	–	56	–	–	00.39	–	01.09n	–	01.39n	–	02.09n	–
Solna	05.36		06.06		06		36		08.06		08.36		06		36		22.06		36		06		00.06		00.36		01.06n		01.36n		02.06n
Ulriksdal	05.39		06.09		09		39		08.09		08.39		09		39		22.09		39		09		00.09		00.39		01.09n		01.39n		02.09n
Helenelund	05.42		06.12		12		42		08.12		08.42		12		42		22.12		42		12		00.12		00.42		01.12n		01.42n		02.12n
Sollentuna	05.45		06.15		15		45		08.15		08.45		15		45		22.15		45		15		00.15		00.45		01.15n		01.45n		02.15n

Fortsättning på nästa sida.

Giltig 28 juni 2025 till och med 8 augusti 2025.

Förändringar förekommer, planerade och oplanerade. Sök din resa på sl.se.



42

43

Spånga/Sollentuna–Nynäshamn



Pendeltåg



Förklaring

Buss och tunnelbana ersätter pendeltågstrafiken mellan Spånga och Jakobsberg 28/6 -10/8.
Se tidtabell för linje 43 för tåg mellan Bålsta och Jakobsberg.

Förklaring till anmärkningar

m Går bara natt mot lördag, söndag och helgdag

Se sl.se för mer information.

Måndag–fredag

Alla stationer visas ovan

På minuttal

Var 30.e minut

Sollentuna					00 30					20.00					30 00					00.00 00.30 01.00m 01.30m				
Helenelund					03 33					20.03					33 03					00.03 00.33 01.03m 01.33m				
Ulriksdal					06 36					20.06					36 06					00.06 00.36 01.06m 01.36m				
Solna					09 39					20.09					39 09					00.09 00.39 01.09m 01.39m				
Spånga					04.49 – 19 – 49					19.49 – 19 – 49 –					23.49 – 00.19 – 00.49m – 01.19m –									
Sundbyberg					04.54 – 24 – 54					19.54 – 24 – 54 –					23.54 – 00.24 – 00.54m – 01.24m –									
Stockholm Odenplan					04.58 13 28 43 58					19.58 20.13 28 43 58 13					23.58 00.13 00.28 00.43 00.58m 01.13m 01.28m 01.43m									
ank Stockholm City					05.01 16 31 46 01					20.01 20.16 31 46 01 16					00.01 00.16 00.31 00.46 01.01m 01.16m 01.31m 01.46m									
avg Stockholm City					04.33 04.48 05.03 18 33 48 03					20.03 20.18 33 48 03 18					00.03 00.33 01.03m 01.33m									
Stockholms södra					04.36 04.51 05.06 21 36 51 06					20.06 20.21 36 51 06 21					00.06 00.36 01.06m 01.36m									
Årstaberg					04.39 04.54 05.09 24 39 54 09					20.09 20.24 39 54 09 24					00.09 00.39 01.09m 01.39m									
Ålvsjö					04.42 04.57 05.12 27 42 57 12					20.12 20.27 42 57 12 27					00.12 00.42 01.12m 01.42m									
Farsta strand					04.48 05.03 05.18 33 48 03 18					20.18 20.33 48 03 18 33					00.18 00.48 01.18m 01.48m									
Trångsund					04.50 05.05 05.20 35 50 05 20					20.20 20.35 50 05 20 35					00.20 00.50 01.20m 01.50m									
Skogås					04.53 05.08 05.23 38 53 08 23					20.23 20.38 53 08 23 38					00.23 00.53 01.23m 01.53m									
Vega					04.56 05.11 05.26 41 56 11 26					20.26 20.41 56 11 26 41					00.26 00.56 01.26m 01.56m									
Handen					04.59 05.14 05.29 44 59 14 29					20.29 20.44 59 14 29 44					00.29 00.59 01.29m 01.59m									
Jordbro					05.02 05.17 05.32 47 02 17 32					20.32 20.47 02 17 32 47					00.32 01.02 01.32m 02.02m									
ank Västerhaninge					05.05 05.20 05.35 50 05 20 35					20.35 20.50 05 20 35 50					00.35 01.05 01.35m 02.05m									
avg Västerhaninge					05.06 05.36 06 36 20.36 06										01.06 02.06m									
Krigslida					05.09 05.39 09 39 20.39 09										01.09 02.09m									
Tungelsta					05.11 05.41 11 41 20.41 11										01.11 02.11m									
Hemfosa					05.15 05.45 15 45 20.45 15										01.15 02.15m									
Segersång					05.19 05.49 19 49 20.49 19										01.19 02.19m									
Ösmo					05.23 05.53 23 53 20.53 23										01.23 02.23m									
Nynäsgränd					05.30 06.00 30 00 21.00 30										01.30 02.30m									
Gröndalsviken					05.33 06.03 33 03 21.03 33										01.33 02.33m									
Nynäshamn					05.35 06.05 35 05 21.05 35										01.35 02.35m									

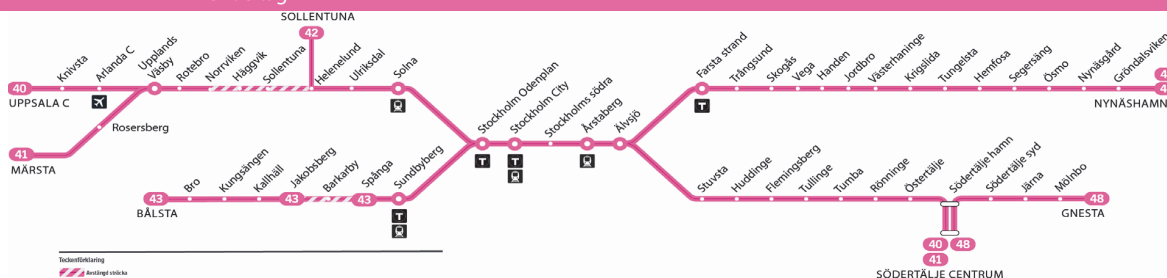
Fortsättning på nästa sida.

Giltig 28 juni 2025 till och med 8 augusti 2025.

Förändringar förekommer, planerade och oplanerade. Sök din resa på sl.se.



Pendeltåg



Förklaring till anmärkningar

n Går bara natt mot lördag, söndag och helgdag

Se sl.se för mer information.

Lördag, söndag och helgdag

Alla stationer visas ovan

På minuttal

Var 30.e minut

Sollentuna	30	00			07.00	07.30		00	30	19.30		00	30		00.00	00.30	01.00n	01.30n						
Helenelund	33	03			07.03	07.33		03	33	19.33		03	33		00.03	00.33	01.03n	01.33n						
Ulriksdal	36	06			07.06	07.36		06	36	19.36		06	36		00.06	00.36	01.06n	01.36n						
Solna	39	09			07.09	07.39		09	39	19.39		09	39		00.09	00.39	01.09n	01.39n						
Spånga	05.19	–	49	–	19	–	07.19	–	07.49	–	19	–	49	–	23.49	–	00.19	–	00.49n	–	01.19n	–		
Sundbyberg	05.24	–	54	–	24	–	07.24	–	07.54	–	24	–	54	–	23.54	–	00.24	–	00.54n	–	01.24n	–		
Stockholm Odenplan	05.28	43	58	13	28	07.13	07.28	07.43	07.58	13	28	43	58	19.43	19.58	23.58	00.13	00.28	00.43	00.58n	01.13n	01.28n	01.43n	
ank Stockholm City	05.31	46	01	16	31	07.16	07.31	07.46	08.01	16	31	46	01	19.46	20.01	20.01	00.01	00.16	00.31	00.46	01.01n	01.16n	01.31n	01.46n
avg Stockholm City	05.03	05.33		03	33		07.33		08.03	18	33	48	03	19.48	20.03		00.03	00.33		01.03n		01.33n		
Stockholms södra	05.06	05.36		06	36		07.36		08.06	21	36	51	06	19.51	20.06		00.06	00.36		01.06n		01.36n		
Årstaberget	05.09	05.39		09	39		07.39		08.09	24	39	54	09	19.54	20.09		00.09	00.39		01.09n		01.39n		
Älvsjö	05.12	05.42		12	42		07.42		08.12	27	42	57	12	19.57	20.12		00.12	00.42		01.12n		01.42n		
Farsta strand	05.18	05.48		18	48		07.48		08.18	33	48	03	18	20.03	20.18		00.18	00.48		01.18n		01.48n		
Trångsund	05.20	05.50		20	50		07.50		08.20	35	50	05	20	20.05	20.20		00.20	00.50		01.20n		01.50n		
Skogås	05.23	05.53		23	53		07.53		08.23	38	53	08	23	20.08	20.23		00.23	00.53		01.23n		01.53n		
Vega	05.26	05.56		26	56		07.56		08.26	41	56	11	26	20.11	20.26		00.26	00.56		01.26n		01.56n		
Handen	05.29	05.59		29	59		07.59		08.29	44	59	14	29	20.14	20.29		00.29	00.59		01.29n		01.59n		
Jordbro	05.32	06.02		32	02		08.02		08.32	47	02	17	32	20.17	20.32		00.32	01.02		01.32n		02.02n		
ankVästerhaninge	05.35	06.05		35	05		08.05		08.35	50	05	20	35	20.20	20.35		00.35	01.05		01.35n		02.05n		
avg Västerhaninge	05.36		36			08.06	08.36		06	36		06				01.06		02.06n						
Krigslida	05.39		39			08.09	08.39		09	39		09				01.09		02.09n						
Tungelsta	05.41		41			08.11	08.41		11	41		11				01.11		02.11n						
Hemfosa	05.45		45			08.15	08.45		15	45		15				01.15		02.15n						
Segersång	05.49		49			08.19	08.49		19	49		19				01.19		02.19n						
Ösmo	05.53		53			08.23	08.53		23	53		23				01.23		02.23n						
Nynäsgård	06.00		00			08.30	09.00		30	00		30				01.30		02.30n						
Gröndalsviken	06.03		03			08.33	09.03		33	03		33				01.33		02.33n						
Nynäshamn	06.05		05			08.35	09.05		35	05		35				01.35		02.35n						

Giltig 28 juni 2025 till och med 8 augusti 2025.

Förändringar förekommer, planerade och oplanerade. Sök din resa på [sl.se](#).